

INBJUDAN FINDUSLÄGER 2025



Välkommen till KFUM Alnäs på Findusläger för dig med särskilda behov i åldern 9–18 år.

På Finduslägret står upplevelse, rörelseglädje och gemenskap i centrum. Vi är utomhus så mycket vi kan och vi provar olika aktiviteter tillsammans. Om vädret tillåter åker vi ut med motorbåten och tar fram studsmattan. Vi anpassar dagen efter våra deltagares dagsform och önskemål. Självklart fikar vi också!

DATUM

| | |
|----------------|---------------------------|
| 12–13 april | Påsk-Findus (alla åldrar) |
| 17–18 maj | Findus |
| 23–24 augusti | Syskon-Findus |
| 29–30 november | Jul-Findus (alla åldrar) |

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

ANMÄLAN

Vi har plats för 12 deltagare. Först till kvarn gäller!
Anmälan görs via vår [hemsida](#).

KOSTNAD

350 kr/läger och då ingår aktiviteter samt fika, lunch och medlemskap i föreningen KFUM Uppsala.
Betalingen görs i samband med anmälan.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

VÄLKOMMEN!



EXEMPEL PÅ PROGRAM

- 10.00 Samling med genomgång av dagen
- 10.30 Pyssel, lek och skoj
- 11.30 Lunch
- 12.30 Åka motorbåt (på sommaren)
- 13.30 Fiske och studsmatta
- 14.00 Glass
- 14.30 Avslutning



KFUM Uppsala, www.kfum uppsala.se
Telefon 018-15 63 00

OM VÅRA FINDUSLÄGER

FINDUS PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsnedsättning. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

SYSKON-FINDUS

Sommaren 2024 provade ett läger för syskonpar som föll väl ut. Lägre t riktar sig till barn och unga i åldern 9-18år och deras syskon. Precis som på ett vanligt läger kommer deltagarna spendera två dagar under en helg på Alnäs och få prova på massvis av våra roliga aktiviteter tillsammans. Tanken bakom lägre t är att syskonen ska få spendera tid med varandra och skapa gemensamma minnen samt att syskon till barn med särskilda behov ska få chansen att träffa andra i samma situation.

BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra Findusläger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägre t.

KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägre t.

HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

