

INBJUDAN STORA FINDUS 2025

Välkommen till KFUM Alnäs på Stora Findus-läger för dig som har särskilda behov och är över 18 år.

På Finduslägret står upplevelse, rörelseglädje och gemenskap i centrum. Vi är utomhus så mycket vi kan och vi provar olika aktiviteter tillsammans. Om vädret tillåter åker vi ut med motorbåten och tar fram studsmattan. Vi anpassar dagen efter våra deltagares dagsform och önskemål. Självklart fikar vi också!



DATUM

28–29 juni	Stora Findus
20–21 september	Stora Findus
29–30 november	Jul-Findus (alla åldrar)

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

ANMÄLAN

Vi har plats för 12 deltagare. Först till kvarn gäller!
Anmälan görs via vår [hemsida](#).

KOSTNAD

350 kr/person och då ingår aktiviteter samt fika och lunch. Betalning görs i samband med anmälan. I avgiften ingår aktiviteter, mat och medlemskap i föreningen KFUM Uppsala.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

EXEMPEL PÅ PROGRAM

- 10.00 Samling med kaffe och fralla
- 10.15 Genomgång av dagen
- 10.30 Tennis, kubb och klättring
- 11.30 Lunch
- 12.30 Åka motorbåt
- 13.30 Fiske och studsmatta
- 14.00 Kaffe och kaka eller glass
- 14.30 Avslutning

VÄLKOMMEN!



OM VÅRA FINDUSLÄGER

FINDUS PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsnedsättning. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra Findusläger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägret.

KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägret.

HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

