

Hej!

På torsdagar är det dags för hajk på Vildmarkslägre. Superkul! Vi ledarna är supertaggade på en toppendag och kväll med massa skoj.

OBS!

Under midsommarveckan infaller hajen vanligtvis på onsdagen för att inte krocka med eventuella midsommarfiranden.

Beroende på vädret paddlar eller går vi iväg på torsdag efter lunch till KFUM:s scoutstuga längst in i Vårdsätraviken, vilket tar ca 1,5 timme. Där spenderar vi dagen och kvällen fylld med vildmarkiga uppdrag och äventyr. Väl vid stugan sover alla över i vindsydd som de bygger själva (vid behov finns sängar i stugan, men att sova utomhus uppmuntras!). Vi fixar all mat under dagen så det är inget man behöver ha med sig. Vi slutar vanlig tid 15:15 vid Alnäs på fredagen.

Bra grejer att packa till hajken (behöver ni låna något, kontakta ledarna):

- Regnkläder + regnbyxor (måste!)
- Gummistövlar eller extra skor (bra skor är ett måste!)
- Tandborste & tandkräm
- Badkläder
- Handduk
- 2 extra ombyten
- Mössa/keps
- Varm tröja
- Sköna kläder som passar bra att sova ute i
- Sovsäck (finns att låna av Alnäs, kontakta ledarna)
- Liggunderlag (finns att låna av Alnäs, kontakta ledarna)
- Vattenflaska (måste!)
- Ficklampa
- Eventuella mediciner
- Myggmedel
- Spel, kortlek och liknande kan vara kul att ha med sig
- Två plastpåsar till blöta kläder
- Man får absolut ta med sig godis och snacks! **ABSOLUT INGA**

NÖTTER! Vi har allergiker.

Allt packas i plastpåsar i ryggsäck, allt på ryggsäcken ska sitta fast ordentligt så inget lossnar/blåser iväg på vägen dit. *Låt barnet vara med och packa så de vet var allt finns!*

Telefoner får självklart följa med, men som en vanlig dag på Alnäs kommer de ligga i värdelådan. Skulle det vara så att ni vill komma i kontakt med ert barn eller ledare på vildmarkslägre får ni gärna ringa Alnäs reception, se numret nedan. Barnen får möjlighet att ringa föräldrar innan de ska sova.

Inga knivar eller verktyg får följa med på hajken eller till Alnäs, inte heller energidrickor!

Vid frågor om närvaro och lägre ring:

Alnäs reception: 018-15 63 00

Inga frågor är för stora eller små!